Logbog 2 – Lobetal.

Nu er mine 5 ugers praktik i Kapernaum som er et dagtilbud i Lobetal ved at være forbi, de uger er bare fløjet af sted. Jeg havde gerne taget 5 uger til, da jeg ikke føler jeg er klar til at tage hjem. Det har være nogen spændene og lærerige uger, både i praktikken og i de ting jeg har lavet i noget af min fritid.

I praktikken har jeg løbende set nogle af de teorier jeg har lært om i skolen, blive anvendt i praktisk. Det værende lige fra Ida Orlandos sygeplejeproces, til konflikt nedtrapning/afledning, og Kennon sheldons motivationsteorier. Jeg har se ligheder, forskelle, og ting vi kunne lære af hinanden.

Som fx ved at ændre en aktivitet fra at være noget der er et tilbud til borgerne, og som vil være godt for dem at gøre, til at være et stykke arbejde man er en del af at udføre ud fra de forudsætninger man har, og det har betydningen at det bliver gjort, hvilken positiv effekt det har på de klienter der er hvor jeg er, og det er selv om de ikke får løn for det.

Jeg oplever det som om at klienterne føler de har værdi, bidrager, og er en del af et fællesskab. Hvilket ikke kun er med at til støtte og styrke deres livskvalitet, identitet, samt deres fysiske funktioner men det gør også at de der kan, udvises interesse for deres omgivelser og inddrager eller motivere andre klienter til deltagelse i arbejdet.

Det var tankevækkende for mig, for hvis det kunne integreres i DK, ville flere måske nok være mere aktive i de tilbud der stilles til rådighed for dem. Hvilket måske på den lange bane kunne være sundhedsfremmende, da der er så mange positive aspekter i det at være aktiv andet end det legemlige.

Noget der imponerer mig, var at se en aktivitet blive udført i en gruppe med klienter der havde hver deres begrænsninger, men som kunne være med til den samme aktivitet, hvor den så blev justeret til dem.

At men her ikke udelukkes fra deltagelse, men der skabes et rum hvor en smule tilpasses eller assistance fra personalet gør at man kan deltage.

For her tilbydes aktiviteter ikke ud fra hvad en eventuel aktivitets analyse ville sige om den pågældende klient, men her tilbyder personalet assistance i det omfang klient har behov for, for at kunne udføre det stykke arbejde/aktivitet som man gerne vil være en del af.

Jeg har set, og været med til at give musikterapi, afslapning/velvære i et såkaldt Snoezelen rum.

Synes der er så meget både praktisk og teoretisk, som jeg i hvert fald vil have med mig, og gøre brug af i mit vider arbejde. Jeg synes selv jeg har fået mange input, og gode ting med jeg kan bruge.

Noget andet jeg oplevede som forskellig i forhold til hvordan men gør det i DK, er fx forflytninger og hjælpemidler.

Her er kun en lift som bruges ved enkelte klienter, ellers foregår forflytninger ved hjælp af 1 til 2 personaler. Jeg synes der oftest var uhensigtsmæssige forflytninger af den ene eller anden grund, men jeg tro ikke det er noget man tænker vider over her. Det er jo noget der gøres fordi det er af hensynstaget for hvad der er godt for en bestemt klient, fx at flytte en lille klient med deform krop, over til speciel hjælpemiddel til klienten. Så det er 2 forflytninger pr dag, men i det lange løb slider det på personalets krop, for ikke at tale om hvis der sker en UTH i forløbet.

Så er der i forhold til fastholdelse/fiksering af klienter. Ved måltider hos en klient spændes armene fast i hver sin side af kørestolen med et elestikbåde med velkro. Jeg får her at vide at ellers vil klienten sidde når der gives mad, og køre det hele ud i ansigtet.

Dette undrede jeg mig over, dels ud fra den viden jeg har fra skolen hjemmefra fx omkring det at fastspænde en borger, hvad retningslinjerne er, samt hvad der skal til får at få sådan en bevilling. Årsagen til klientens fiksering under måltidet stillede jeg spørgsmålstegn til, men tænker man har prøvet muligheden i at prøve at aflede en sådan handling, men derfra og så til at fast spænde armene tænker jeg var ikke gået i DK.

Dette var bare et par eksempler på hvad der har været at reflektere over i forhold til arbejdet.

I forhold til sproget havde jeg en vejleder der kunne lidt engelsk, men som havde et ønske om at lære mere. Så hende kunne jeg godt prøve at snakke engelsk med, men vi aftalte at hun lærte mig tysk, og så skulle jeg lære hende engelske. Samtaler forgik mest på tysk med det øvrige personale. De spurgte mig på tysk om ting, og var søde til at give tid og plads til både at forklare mig ting på tysk, men også når jeg skulle prøve at formulere mig på tysk. Jeg kunne lidt tysk i forvejen, og med tiden kom noget af det fra folkeskolen op til overfladen igen, ny ord og begreber lærte jeg også. Ved 3-4 uge i min praktik kunne jeg føre længere samtaler på tysk med en klient, hvor det ikke føltes så fremmede for mig.

Åbningstiderne i min praktik gjorde at jeg havde fri hver weekend, og havde 2 ekstra fridag pga. helligdage i påsken. Jeg havde sat mig for inden jeg tog afsted til Lobetal, at jeg ville ud og se nogen ting. Da jeg tidligere har været i Berlin på studietur, var der ting jeg havde set, og denne gang var det helt op til mig hvad jeg gerne ville.

Grundet den dårlige transport fra Bernau bei Berlin til Lobetal, hvor sidste bus køre et par minutter over seks om aften i weekenden, gør at det skal planlægge nøje, da turen til eller fra Berlin tager omkring 1 time afhængig af hvor man skal hen.

Men min fritid har være brugt på forskellige aktiviteter.

Jeg har ud over naturhistoriske museum, og en gudstjeneste på tysk, være på 2 forskellige sight seeing med bus. Efter henvisning fra min tyske kontakt, var jeg en tur i et beskyttelsesrum fra 2.verdenskrig som ligger i Gesundbrunne, som er en metro/tog station. Det var med rundvisning af dansk guide, hun var meget levede, og i besiddelse af en masse viden om det hun fortalte om.

Det længste væk jeg har haft taget til, var til Sachsenhauser som var en koncentrationslejr under 2.verdenskrig i Oranienburg, og som siden har været brugt til andre ting. Det var et tankevækkende sted at være, og jeg fik så mange indtryk af forskellig art, og selve det at nu var jeg i det, det var ikke nået jeg så på film eller tv, men det stod der foran mig, det kan ikke rigtigt beskrives.

Efter 2 af mine klassekarmarater ankom til Lobetal, har vi brugt tid sammen, og vi havde mulighed for at bruge en hel dag i Berlin sammen alle tre, hvilket var super hyggeligt.

Til andre der overvejer at tage udlandspraktik, der kan jeg kun sige ``Har du mulighed for det, så gør det!´´.

Jeg føler selv jeg har fået meget ud af det, der er ting jeg er blevet klogere på, eller som jeg skal havde mere viden om.

Men også på et personligt plan, det at blive udfordret på fx kommunikationen så man finder måder enten til at lever sit budskab eller modtage et budskab, men også hvad der skal til for at nå derhen.

5 uger går stærkt, og det er med at få så meget med som muligt, jeg føler stadige der er mere at lære i Kapernaum, men om lidt skal jeg vende snude mod Danmark igen, men jeg føler ikke jeg er klar til det…